



EERSTE HULP

BIJ DECENTRALE SELECTIES

Hét overzicht voor alles wat jij moet weten over
de **decentrale selectie** met **tips, tricks**
en alle **belangrijke info!**

Voorwoord

Welkom bij de Geneeskunde family!

Als je dit e-book hebt opgepakt, dan ben je al goed bezig. Dit is je **go-to** gids voor alles wat je moet weten over de Decentrale Selectie in Nederland.

Hier vind je een overzicht van de belangrijkste info van alle universiteiten: handige links, snelle feitjes, do's en don'ts, en uiteraard de beste tips & tricks om je voor te bereiden. Alles wat je nodig hebt om je selectie soepel door te komen, zonder in paniek te raken.

Het doel? Jou helpen om je voorbereiding chill en gefocust te houden, zonder dat je straks met een overvol hoofd daar zit. Want ja, die selectie is best een ding, maar jij kan dit!

Duik erin, maak je geen zorgen, en onthoud: het is allemaal te doen! Als je ergens vastloopt of gewoon even wat advies nodig hebt, je kunt altijd bij Slim Academy terecht met je vragen. Join bijvoorbeeld onze Whatsappgroepen, waar al allemaal mede-geneeskunde studenten in zitten en andere studie-experts die al jouw vragen kunnen beantwoorden.

Check de volgende pagina!



Succes!

Lieve groetjes,
Team Slim Academy

P.S. Als je later door die selectie heen komt, vertel ons hoe het is geweest! We staan altijd open voor de verhalen van onze toekomstige dokters.



Join de Whatsapp groepen!

Per universiteit hebben wij een Whatsapp groep opgericht waar je al jouw vragen kunt stellen. Zo kan jij je voorbereiden op elk mogelijke manier en blijf je niet met vragen zitten! Scan de QR om lid te worden.

Rijksuniversiteit
Groningen



Universiteit
Utrecht



Universiteit
Leiden



Erasmus
Universiteit
Rotterdam



Maastricht
University



Universiteit van
Amsterdam



Vrije Universiteit
Amsterdam



Radboud
Universiteit
Nijmegen



* Mocht de QR code niet werken, check www.SlimAcademy.nl/join voor de nieuwste link.

Contact opnemen met Slim Academy?

Whatsapp naar +31 6 81601960
of mail klantenservice@slimacademy.nl
www.SlimAcademy.nl

Volg ons voor nog meer studietips!

@SlimAcademy.nl

Inhoudsopgave

Tijdlijn per universiteit	5
Welke universiteit past bij mij?	13
Welke decentrale selectie past bij mij?	16
Kennistoets: Hoe moet ik studeren?	21
Buiten de kennistoets	25
Dé Decentrale Selectie: Hoe bereid ik me voor?	27
Do's en Dont's van de Decentrale Selectie	29
Toegelaten, en dan?	32
Nawoord	34
Volgend jaar leuke voorsprong?	35
Join de Whatsappgroepen voor al jouw vragen	36

Tijdlijn per universiteit

We snappen dat je soms door de bomen het bos niet meer ziet als het gaat om die selectieprocedures. Daarom hebben we in dit hoofdstuk alle belangrijke data per universiteit voor je op een rijtje gezet.

In het algemeen geldt dat je je via Studielink kan inschrijven voor de studie Geneeskunde vanaf 1 oktober 2024 t/m 15 januari 2025. Vergeet deze deadlines niet!

Als je geen VWO-diploma hebt, of deze dit jaar gaat halen, is het belangrijk dat je checkt of je toelaatbaar bent. Heb je een deficiëntie in een verplicht vak zoals biologie, scheikunde, natuurkunde of wiskunde? Zorg er dan voor dat je deze vóór 15 juli 2025 hebt weggewerkt. Lukt dat niet? Dan moet je zelf uitstel aanvragen bij de universiteit, en dat kan tricky zijn.

Rijksuniversiteit Groningen

De decentrale selectie van de Rijksuniversiteit Groningen is sinds 2025/2026 weer gebaseerd op loting. Je mag hieraan 1 keer deelnemen.



Universiteit Utrecht



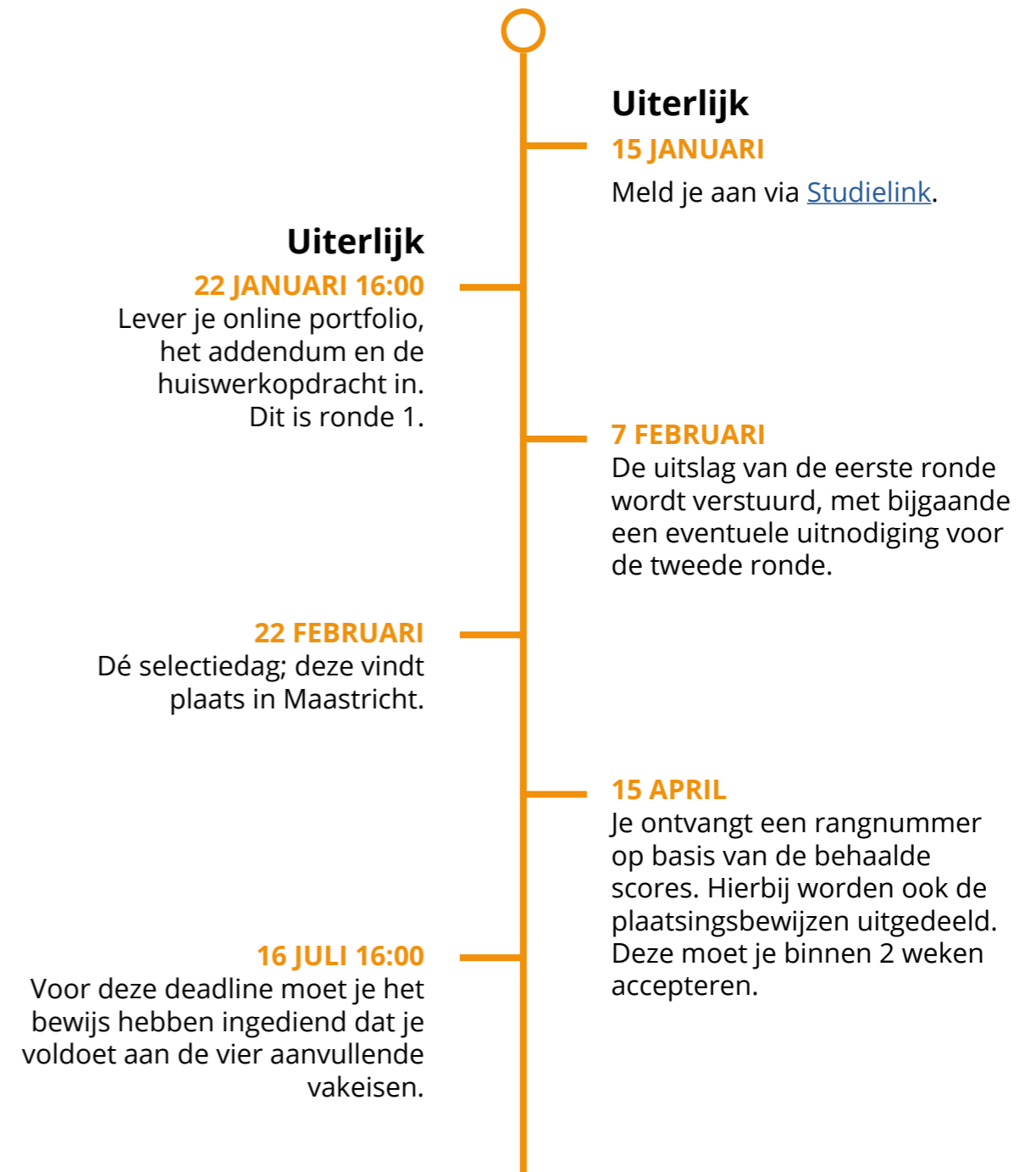
Universiteit Leiden



Erasmus Universiteit Rotterdam



Maastricht University



Universiteit van Amsterdam



Vrije Universiteit Amsterdam



Radboud Universiteit Nijmegen

Welke universiteit past bij mij?

Voordat je je inschrijft bij een universiteit om daar de decentrale selectie bij te volgen, moet je natuurlijk goed op de hoogte zijn van de opleiding geneeskunde bij die universiteit. De verschillende universiteiten waar geneeskunde als bachelor/master aangeboden wordt, hebben immers allemaal een eigen studieprogramma. Voor alle informatie hierover, kan je per universiteit hun officiële site doorlezen met behulp van onderstaande links.

Curriculum Groningen (RUG)

Voor informatie over het curriculum van de RUG:

<https://www.rug.nl/bachelors/medicine/#!/programme>

“Het curriculum van Groningen staat erom bekend dat het een probleemgestuurd programma is waarin de patiënt en de student centraal staan. Van studenten wordt veel eigen activiteit verwacht”.

Curriculum Utrecht (UU)

Voor informatie over het curriculum van de UU:

Vakken bachelor: <https://www.uu.nl/bachelors/geneeskunde/studieprogramma>

“In het 3e jaar van de bachelor krijg je al te maken met coschappen bij huisartsgeneeskunde, interne geneeskunde en chirurgie in de huisarts- en ziekenhuispraktijk. Je komt dus sneller in aanraking met de kliniek, vergeleken met andere geneeskunde opleidingen”.

Curriculum Leiden (UL)

Voor informatie over het curriculum van het LUMC:

Studieprogramma <https://www.universiteitleiden.nl/onderwijs/opleidingen/bachelor/geneeskunde/over-de-opleiding/studieprogramma#jaar-1>

Waarom universiteit Leiden: <https://www.universiteitleiden.nl/onderwijs/opleidingen/bachelor/geneeskunde/waarom-universiteit-leiden>

“Je leert systematisch te kijken naar de communicatie tussen dokters en patiënten en wat daarbij goed en fout gaat. Daarnaast werk je veel in kleine groepen en krijg je veel persoonlijke aandacht.”

Uiterlijk

15 JANUARI

Meld je aan via [Studielink](#).

KORT NA 15 JANUARI

Je ontvangt een e-mail met de informatie voor de selectieprocedure.

HALF JANUARI

Je krijgt de instructies thuisgestuurd over de 2 e-learnings.

1 T/M 8 MAART

De e-learnings thuis doorlopen en digitaal inleveren. Je wordt hierna ingedeeld in groep 1, 2 of 3.

FEBRUARI/MAART

De selectieopdrachten vinden plaats rond deze periode.

15 APRIL

Je ontvangt een rangnummer op basis van de behaalde scores.

15 APRIL - 31 JULI

Op basis van je rangnummer krijg je wel of niet een plek aangeboden via studielink, deze dien je binnen 14 werkdagen te accepteren.

Curriculum Rotterdam (EUR)

Voor informatie over het curriculum van de EUR:

<https://www.eur.nl/bachelor/geneeskunde/waarom>

<https://www.eur.nl/bachelor/geneeskunde/studieprogramma>

<https://www.eur.nl/bachelor/geneeskunde/tijdens-je-studie>

“Docenten stellen zich benaderbaar op en geven op een enthousiaste manier college. Ook zijn er uitgebreide mogelijkheden om in het buitenland te studeren”.

Curriculum Maastricht (MU)

Voor informatie over het curriculum van het Maastricht UMC:

Waarom deze studie?

<https://curriculum.maastrichtuniversity.nl/nl/onderwijs/bachelor/bachelor-geneeskunde/waarom-deze-studie#:~:text=Het%20studeren%20in%20de%20bachelor,je%20persoonlijke%20en%20professionele%20ontwikkeling>

Vakken & curriculum: <https://curriculum.maastrichtuniversity.nl/nl/onderwijs/bachelor/bachelor-geneeskunde/vakken-curriculum>

“De bachelor Geneeskunde speelt in op actuele thema’s als obesitas en vergrijzing en brengt je vanaf de eerste dag in aanraking met de praktijk. Je begint met het aanleren van allerlei medische en praktische vaardigheden in het Skillslab; die oefen je vooral met en op je medestudenten.”

Curriculum Amsterdam (UvA)

Voor informatie over het curriculum van de UvA:

<https://www.uva.nl/programmas/bachelors/geneeskunde/studieprogramma/studieprogramma.html>

“De bachelor Geneeskunde heeft een praktische insteek, maar de UvA benadrukt ook het wetenschappelijk karakter. Niet alleen voor diegene die later de wetenschap in wil, maar ook voor de ‘gewone’ arts is het belangrijk om een academische kennis en vaardigheden te ontwikkelen”.

Curriculum Amsterdam (VU)

Voor informatie over het curriculum van de VU:

<https://vu.nl/nl/onderwijs/bachelor/geneeskunde>

<https://vu.nl/nl/onderwijs/bachelor/geneeskunde/inhoud>

Onderwijsmagazine: <http://onderwijsmagazine.vumc.nl/bacheloropleiding-geneeskunde/>

“Bij de Faculteit van VU leer je met beide benen in de maatschappij te staan en geïnteresseerd te zijn in de mens achter de patiënt.”

Curriculum Nijmegen (RU)

Voor informatie over het curriculum van het RU:

<https://www.ru.nl/opleidingen/bachelors/geneeskunde/waarom-de-studie-geneeskunde-in-nijmegen>

<https://www.ru.nl/opleidingen/bachelors/geneeskunde/studieprogramma-van-geneeskunde>

“Geneeskunde in Nijmegen wordt gegeven aan de hand van kleinschalig onderwijs in een nieuw, gemoderniseerd curriculum. Daarnaast is er veel aandacht voor communicatie tussen arts en patiënt.”

Tips:

- » Bekijk de sites van de universiteiten zelf; daar staat alle nodige en nuttige informatie vermeld. Je kan daar ook een overzicht vinden van het bachelorprogramma van de universiteit. Daarnaast staan alle vakken die gegeven worden per jaar vermeld. Niet alleen de theoretische vakken, maar ook de praktische vakken, keuze-vakken en eventuele stages / (vroeg) co-schappen.
- » Bij onduidelijkheden of vragen kan je terecht bij de universiteit via contactgegevens op de site.

Welke decentrale selectie past bij mij?

Elk jaar doen meer studenten mee aan de decentrale selectie Geneeskunde dan er plekken zijn. Kies daarom een universiteit die niet alleen bij het curriculum past, maar ook bij jouw sterke punten in de selectieprocedure. Hieronder vind je een overzicht met de belangrijkste aandachtspunten per universiteit.

Selectie Rijksuniversiteit Groningen

Voor de Rijksuniversiteit Groningen is het vanaf het jaar 2025/2026 met loting voor alle 400 beschikbare plekken. Je doet automatisch mee aan de loting als je voor 15 januari hebt ingeschreven en telt het als deelname poging. Er vindt dus geen selectie plaats; je hoeft geen selectietoetsen te maken of cijferlijsten of motivatiebrieven op te sturen.

Selectie Universiteit Utrecht

De kennistoets: 1,5 uur

Voor deze toets valt te studeren aan de hand van de beschikbaar gemaakte studiestof, deze is ver van tevoren beschikbaar op blackboard.

Deze toets is pittig, bestaat uit verschillende soorten vragen. Het gaat over geselecteerde onderwerpen van de vakgebieden anatomie en fysiologie.

De non-cognitieve toets: 1 uur

Dit is een toets over sociaal en professioneel gedrag. In de toets worden diverse situaties geschetst die je in je huidige leven of in de eerste jaren van de studie zou kunnen meemaken. Er wordt gevraagd naar hoe jij in deze situaties zou reageren of wat jouw visie zou zijn. Er is geen voorbereiding op deze toets mogelijk.

Reflectie motivatie: 30 minuten

Hierbij reflecteer je op aspecten van motivatie die wij in de vorm van een aantal vragen aan je voorleggen. Je geeft daarbij niet alleen antwoord op een aantal vragen over je motivatie voor de opleiding Geneeskunde, je wordt ook gevraagd te reflecteren op die motivatie. Er wordt niet gekeken naar VWO cijfers.

Bij de selectie in Utrecht draait het voornamelijk om de kennis toets. De UU heeft de hoeveelheid stof verminderd, dus er is ruim de tijd om dit te bestuderen.

Selectie Universiteit Leiden

De selectie in Leiden bestaat uit twee rondes.

Op vrijdag 14 februari neem je deel aan de eerste selectieronde. Deze is in het Universitair Sportcentrum in Leiden. Je krijgt hier een *cognitieve test: capaciteitentest en een non-cognitieve test: studievaardigheden test*.

Bij de **cognitieve test** (capaciteiten test) wordt er gekeken naar aanlegfactoren en aangeleerde factoren met vier factoren: *Logisch redeneren, Numerieke vaardigheden, Verbale vaardigheden en Perceptuele snelheid*.

Je vwo-kennis is hierbij voldoende voorbereiding.

Bij de **non-cognitieve test** (studievaardigheidentest) wordt er gekeken naar eigenschappen zoals discipline, zelfvertrouwen en studiegedrag. Hierop kun je je niet voorbereiden; het gaat om hoe je reageert in studiesituaties.

Tweede selectieronde: Onderwijsdag | 14 maart

De dag start hierbij met een drietal korte hoorcolleges, waarvan je vooraf studiemateriaal zal ontvangen ter voorbereiding. Je verwerkt daarna de studiestof en colleges in groepjes uit en sluit af met een toets die lijkt op een tentamen. De ranking wordt vastgesteld op 14 april. De capaciteitentest en de onderwijsdag tellen beide voor 50% mee.

Selectie Maastricht University

De selectie van UM bestaat uit twee rondes:

Ronde 1: Het invullen van het portfolio, addendum en de huiswerkopdracht. In het portfolio komt jouw persoonsinformatie. Daarnaast bevat het portfolio vragen die peilen naar onderscheidende kwaliteiten en naar inzicht in en mening over het Geneeskunde Curriculum en het onderwijssysteem van de UM.

Het addendum bevat de bewijsstukken voor je informatie vanuit je portfolio en je huiswerkopdracht heeft betrekking op de inhoud en vorm van het bachelor curriculum Geneeskunde aan de UM. Deze mag je thuis maken. De huiswerkopdracht bestaat uit meerdere onderdelen en heeft een studielast van circa 30 uur.

Ronde 2: De selectiedag

Je maakt een schriftelijke toets en een computertoets, met in totaal +/- 18 opdrachten die peilen naar je competenties. Één van de opdrachten is gebaseerd op de huiswerkopdracht uit ronde 1.

Selectie Erasmus MC

De decentrale selectie voor Geneeskunde in Rotterdam bestaat uit drie onderdelen:

E-module: Kennismaking met de studie en het beroep

Deze online module geeft je een introductie tot situaties die je tegenkomt tijdens de opleiding en in de medische praktijk. Het doel is om een realistisch beeld te krijgen van de studie en het werk als arts. Hoewel je antwoorden niet worden beoordeeld, is deelname aan deze module verplicht.

Vorbereidingsopdracht

De voorbereidingsopdracht laat je kennismaken met casusgestuurd onderwijs, een centrale onderwijsmethode binnen het curriculum. Deze opdracht wordt niet beoordeeld, maar deelname is verplicht. Het helpt je ontdekken of deze onderwijsvorm bij je past.

Selectiedag

Tijdens de selectiedag leg je meerdere toetsen af die gericht zijn op vaardigheden zoals redeneren, probleemoplossend vermogen, logisch denken, taalvaardigheid en abstract denken. Daarnaast maak je twee toetsen die aansluiten op de onderwijsmethoden van de opleiding:

Een toets gebaseerd op casusgestuurd onderwijs.

Een toets over een kennisclip, die een week voorafgaand aan de selectiedag wordt toegestuurd.

Alle onderdelen van de selectie hebben een gelijke weging in je eindscore, die bepaalt op welke plek je wordt gerangschikt.

Selectie Universiteit van Amsterdam

De selectie is op zaterdag 15 februari en bestaat uit twee toetsen, die in het Nederlands getoetst worden. Je hoeft je maar op één toets voor te bereiden.

Bij **toets 1** wordt je vermogen getest om biomedische kennis te leren via online studiemateriaal. Er wordt gekeken naar je studieplanning, onderscheid tussen hoofd- en bijzaken herkennen, logisch redeneren, je oog voor detail en daarnaast je motivatie.

Bij **toets 2** moet je vwo basiskennis over de natuurwetenschappen beantwoorden in een medisch-biologische context. Je krijgt hier vragen over ziektes, aandoeningen en medische uitvinden die in 2024 in het nieuws waren. Je begrip van de wetenschappelijke context is hierbij belangrijk en niet het uit je hoofd leren van de stof hierover.

Toets 1 telt mee voor 75% en toets 2 telt mee voor 25% voor de eindscore.

Selectie Vrije Universiteit van Amsterdam

Voor de selectiedag maak je online de toets met toezicht. Het is wel mogelijk om op campus een toetsplaats aan te vragen als je daar behoefte aan hebt. De selectiedag is op zaterdag 22 februari.

De selectietoets bestaat uit twee onderdelen met meerkeuzevragen. **Onderdeel 1** is een taaltoets. Dit is om na te gaan of je inzicht hebt in basisprincipes bij het toepassen van het schrijven van een tekst. Hierbij gaat het over het indelen van alinea's, opbouw en doorloop van zinnen en formulering van logische argumentatie en conclusies. Dit is om te zien of je problemen zal ervaren bij het schrijven van teksten. Je krijgt hier 25 minuten voor.

Het **tweede onderdeel** is een sociaal inzicht test. De SIT-S is een situational judgement test die jouw inzicht meet in sociale situaties binnen het onderwijs. Kandidaten beoordelen reacties op situaties die samenwerken, assertiviteit en integriteit vereisen. Deze test voorspelt studie- en werksucces beter dan zelfbeoordelingen door concrete situaties en gedrag te toetsen.

De school geeft zelf aan dat een commerciële cursus voor deze onderdelen niet nodig is en dat oefenen je geen hogere score zal opleveren.

Selectie Radboud Universiteit

Voor de Radboud Universiteit moet je twee e-learnings volgen.

Bij **e-learning 1** ga je je oriënteren op het artsenberoep, specialismen en maatschappelijke thema's in de gezondheidszorg.

Bij de **tweede e-learning** oriënteer je op de opleiding van Geneeskunde bij de Radboud Universiteit en reflecteer je op je eigen geschiktheid. Hierbij schrijf je een betoog van 250-350 woorden in het Nederlands. Dit betoog wordt gebruikt als startpunt voor de leerlijn van je persoonlijke en professionele ontwikkeling.



Bij het kiezen van een studie is het dus een optie om te selecteren op de selectie. Dit kan je doen door via bovenstaande te bedenken welke selectie het best bij je past, maar je kan dit ook baseren op hoeveel studenten er elk jaar worden toegelaten en hoe groot je kans is.

Tabel: Het aantal aanmeldingen en capaciteit per universiteit in selectiejaar 19-20

Universiteit	Aanmeldingen	Capaciteit	Percentuele kans
RUG	1697	410	24%
UU	1569	304	19%
UL	888	315	36%
Erasmus MC	996	410	41%
Maastricht University	1825	316	17%
UvA	976	350	36%
VU	1019	350	34%
Radboud	925	330	36%

Tip van een studieheld:

Luister naar ervaringen van anderen over het studeren en de selectie. Hier kan je echt veel aan hebben! Zij kunnen je wellicht tips geven waar je beter op moet letten tijdens het studeren of het maken van je dossier.

Kennistoets

Hoe studeer je?

De beste voorbereiding op de kennistoets op universitair niveau.

Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn voor de kennistoets. De stof is vaak uitgebreider dan wat je gewend bent van de middelbare school, dus begin op tijd en zorg dat je alles goed begrijpt.

De eerste en belangrijkste: **Maak een planning!**

Dit helpt je gefocust te blijven en laat duidelijk zien welke doelen je moet behalen. Kijk naar je beschikbare tijd en plan deze in, maar maak ook ruimte voor ontspanning! Maak bijvoorbeeld een tabel met de datum, leerstof, leerwijze en tijdsbesteding. Plan ruim en zorg ervoor dat je ook herhalingen inplant om je eerder behandelde stof opnieuw te bekijken.

Tabel: Voorbeeld planning

Datum	Wat?	Geschatte tijd	Gebruikte tijd
2 Maart	Samenvatten artikel 1 bladzijde 1-5	12:00 - 13:30 (1,5 uur)	1 uur en 15 minuten
	Dossier inlezen en invullen eerste bladzijde	14:00 - 14:30	3 Kwartier
3 Maart	Samenvatten artikel 1 bladzijde 6-10	9:00 - 10:30	1 uur
	Samenvatten artikel 2 bladzijde 1-5	11:00-12:00	...

Samenvatten: Begin met het lezen van de stof en vat de belangrijkste punten samen. Dit helpt je de kern van de informatie te begrijpen. Je kan hierbij online een samenvatting kopen, maar zorg dat je deze goed controleert en aanvult voor jezelf.

Zelftoetsen: Platforms zoals WRTS of Quizlet bieden oefenvragen. Dit helpt je de stof actief te herhalen en te toetsen of je het goed begrijpt.

Hardop overhoren: Lees een alinea, leg het daarna hardop uit in je eigen woorden. Dit is een effectieve manier om te checken of je de stof echt begrijpt.

Herhaling: Dit is de sleutel om de stof goed in je geheugen te krijgen. Dit voorkomt dat je zaken vergeet en versterkt ook meteen je lange-termijn geheugen!

Vertalen naar Nederlands: Als je leerstof in het Engels is, kan het helpen om die eerst te vertalen. Dit voorkomt dat je de stof oppervlakkig doorneemt.

Markeer je teksten: Als je graag op papier leert, zijn markeerstiften een must. Het helpt je de informatie beter te onthouden. Markeer vooral zaken zoals hoofdpunten, begrippen, anatomische namen of complexe processen, zodat je de belangrijkste zaken makkelijk kan terugvinden.

Leren op papier vs digitaal

Papier: Leren op papier heeft als voordeel dat je makkelijk kunt markeren en aantekeningen kunt maken. Het is ook ideaal voor een offline studieomgeving. Digitaal: Digitale studiemethoden geven je flexibiliteit, je kunt overal leren en de stof makkelijk bewerken. Je kunt ook links, afbeeldingen en extra aantekeningen toevoegen.

Gezonde gewoonten

Leren is belangrijk, maar vergeet niet om goed voor jezelf te zorgen. Voldoende slaap, gezond eten en regelmatig pauzeren zorgen ervoor dat je je beter kunt concentreren en de stof beter blijft hangen. Zorg voor een balans tussen studeren en ontspanning.

Moeilijke leerstof

Als je de leerstof moeilijk vindt, raak dan niet in paniek. Het is normaal dat je sommige dingen niet meteen begrijpt, omdat je voor het eerst met universitaire stof werkt. De leerstof voor de decentrale selectie komt vaak overeen met wat je in het eerste jaar geneeskunde leert, dus veel termen en processen zijn nieuw voor je. Neem de tijd om moeilijke begrippen op te zoeken. Je hoeft niet alles in één keer te begrijpen. Het uitzoeken helpt je juist om de stof beter te leren. Vraag om hulp als je het nodig hebt! Gebruik het internet, medische boeken, of vraag medestudenten om uitleg. Studeren met anderen kan ook nuttig zijn: samen leer je vaak sneller en beter.

Hulpmiddelen

Omdat elke universiteit een andere selectieprocedure heeft, is het niet mogelijk om een grote oefentoets te maken waar elke scholier of student wat aan heeft. Gelukkig bieden sommige universiteiten zelf voorbeelden aan van oefenvragen (zie kopje Selectie UvA) en zijn er wat algemene instanties die samenvattingen, oefentoetsen of cursussen aanbieden.

Er zijn bedrijven die cursussen aanbieden, maar houdt ook rekening met dat veel toetsen niet altijd wat te maken hebben met kennis.

Bedrijven die cursussen aanbieden zijn:

- » Decentrale Selectie Geneeskunde Trainingen
- » DecentraleStudent.nl
- » ProfAct Academy
- » Decentrale toets
- » TentamenTrainingen.nl

Websites waar je oefenvragen/ samenvattingen/ aantekeningen kan vinden:

- » Studeersnel.nl
- » Stuvia

Voor meer kan je kijken op: <https://decentralegeneeskunde.nl/>, hier kan je tussen de 'ervaringen en tips', op de fora en in de whatsapp groepen ook veel handige tips vinden!

Handige boeken

- » Compendium Geneeskunde
- » Geneeskundig woordenboek
- » Sobotta Atlas of Anatomy
- » Medical Physiology
- » Gray's anatomy for students
- » De boeken (en hoofdstukken) of artikelen waaruit je studiestof komt
- » Oude samenvattingsboekjes van vwo
- » BMAT oefenboek
- » Samenvattingen over de leerstof online bestellen



Handige websites

- » <https://www.kenhub.com/>
- » <https://nl.khanacademy.org/>
- » <https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/>
- » <https://degeneeskundestudent.nl/>
- » <https://richtlijnen.nhg.org/>
- » <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?otool=inlvulib>
- » <https://nl.wikipedia.org/wiki/Hoofdpagina> (of Engelse versie)
- » <https://www.rivm.nl/>
- » <https://labuitslag.nl/>
- » <https://www.umcg.nl/NL/UMCG/Afdelingen/Genetica/patienten/aandoeningen/Paginas/default.aspx>

Buiten de kennistoets

Extracurriculair/CV

Als je weet dat je geneeskunde wilt studeren, begin dan zo snel mogelijk met het uitbreiden van je CV en het doen van extracurriculaire activiteiten. Zorg ervoor dat dit ook activiteiten zijn die je bij voorkeur meer dan drie maanden hebt gedaan. Voorbeelden zijn:

- » Werk in de gezondheidszorg;
- » EHBO / reanimatie diploma's;
- » Bijdrage aan wetenschappelijk onderzoek;
- » Bestuur/organisatie;
- » Technische ervaring;
- » Bijzondere prestaties (topsport etc);
- » Vrijwilligerswerk;
- » Engels diploma's als Cambridge etc.

Als je nog nooit eerder een CV hebt gemaakt, is het belangrijk dat je een sprekend CV maakt. Schrijf alleen relevante zaken op en maak je verhaal niet te lang. Op internet staan een heel aantal voorbeelden om een idee te geven hoe je je CV makkelijk leesbaar en opvallend kan maken.

Motivatie

Voor een aantal universiteiten moet je een motivatie schrijven. Het kan erg lastig zijn om te weten waar je moet beginnen, dus daarom kan je hieronder een stappenplan vinden:

Stap 1: Lees de opdracht goed door.

Het lijkt simpel, maar het is zonde als je onnodige info geeft die de universiteit niet zoekt. Beantwoord de vraag direct, bijvoorbeeld als ze vragen waarom jij voor Universiteit Maastricht hebt gekozen, vertel dat dan zonder te vergelijken met andere universiteiten.

Stap 2: Bedenk wat de universiteit van je wil horen

Als een universiteit ergens in uitblinkt, koppel dan een kenmerk van jezelf aan die kwaliteit en leg uit waarom je daar goed past.

Stap 3: Informeer bij vrienden, familie en eventueel docenten

Zij kijken toch op een andere manier naar jou. Hier kan je veel aan hebben voor je motivatiebrief.

Stap 4: Wees eerlijk!

Je mag natuurlijk je verhaal best een beetje aandikken en mooier maken dan het is, maar verzin niets. Dat valt op en komt niet goed over.

Stap 5: Controleer je motivatie

Nadat jij je motivatie drie keer hebt doorgelezen, is het ook fijn als iemand die je goed kent dit nog even doet. Check of het beeld wat je hebt geschetst bij jou als persoon past, maar ook of je alles netjes hebt opgeschreven.



Dé Decentrale Selectie

Hoe bereid ik me voor?

Naar locatie gaan:

Reis samen met iemand om wat druk weg te nemen en praat over iets luchtigs - liever niet over de toets. Als het kan, slaap in de buurt, zodat je geen stress hebt over je reistijd. Kom lekker op tijd om rustig een drankje te halen en je omgeving te verkennen. Zorg dat je weet waar je naartoe moet en hoe alles werkt.

Wat je meeneemt:

Zorg dat je genoeg eten en drinken meeneemt, zoals water, fruit, koekjes en brood. Neem je favoriete snacks mee voor de pauze en begin de dag met een goed ontbijt. Maak vooraf een checklist van wat je mee moet nemen en controleer je tas bij het inpakken. Neem je samenvatting georganiseerd mee in een mapje. Houd je tas door de dag heen netjes, zodat je snel kunt vinden wat je nodig hebt op vaste momenten.

Checklist voor spullen die je mee moet nemen naar de decentrale selectie:

- Checklist voor spullen die je mee moet nemen naar de decentrale selectie:
- Telefoon
- Geldig ID
- CV, formulieren (portfolio, opdrachten)
- Portemonnee
- Water, snacks (fruit, koekjes, brood)
- Optioneel: Samenvattingen en notities
- Oordopjes (voor muziek of geluiddemping)
- Etui (pennen, potloden, gum, markeerstiften)

Omgaan met de spanning op de dag zelf

Zorg voor een goede nachtrust! Ga niet tot laat door met studeren, maar slaap goed zodat je scherp begint. Ontspan jezelf, luister muziek of bel een vriend(in). Het helpt om je gedachten op papier te zetten.

Schiet je toch een beetje in paniek? Probeer op je ademhaling te letten, raak fysieke objecten aan in je omgeving of splash koud water in je gezicht. Al deze dingen zorgen ervoor dat je weer een beetje tot jezelf komt. En onthoud, stress is normaal – accepteer het, het komt wel goed!

Tijdens de pauze:

Stop met stress leren! Haal een frisse neus en vertrouw erop dat de stof in je hoofd zit. Vergeet niet naar de wc te gaan voor je toets, dan kun je de tijd efficiënt gebruiken. Als een toets klaar is, probeer je onzekerheden los te laten en focus je op je volgende toets. Daar kun je nog wat aan doen! Na afloop van de toetsdag

Blijf na afloop van de toetsdag niet hangen om antwoorden te bespreken met andere studenten. Je weet nooit wie het juiste antwoord heeft en bij open vragen kunnen meerdere antwoorden goed zijn. Laat je dus niet onzeker worden door anderen! Beloon jezelf ook met wat leuks, zoals chillen met je familie of vrienden. Als je een slecht gevoel hebt over die dag, geef dan niet op - veel anderen voelen zich ook onzeker. Wees niet te kritisch en wacht rustig op de uitslag.

Overige tips:

- Vertrouw op je kennis en lees geen samenvattingen meer op de dag zelf.
- Gebruik de afstreekstrategie bij meerkeuzevragen: streep foute antwoorden weg.
- Lees opdrachten goed en gebruik stickynotes of markers als het kan.
- Zorg voor een volle fles water en vergeet je ID niet!
- Blijf logisch nadenken en maak de vragen niet te moeilijk voor jezelf.
- Werk snel maar nauwkeurig, vooral als je tijd te kort komt.
- Bekijk eerst alle vragen kort, zodat je je tijd goed kunt verdelen.
- Blijf niet te lang hangen bij één vraag.

Do's en Dont's van de Decentrale Selectie

Do's:

Goede voorbereiding:

- » Studeer op de manier die voor jou het beste werkt.
- » Lees goed wat er van je verwacht wordt om fouten te voorkomen.
- » Rond opdrachten zoals dossiers snel en netjes af, zodat je je daarna volledig op de studiestof kunt concentreren.
- » Maak een planning en volg deze, maar plan ook tijd voor pauzes.
- » Maak een paklijst voor de selectiedag, zodat je niets vergeet.
- » Begin op tijd met de studiestof, zodat je niet in tijdsdruk komt.
- » Maak je eigen samenvatting, dat leest vaak makkelijker.
- » Lees de artikelen net zo goed als de hoofdstukken.
- » Noteer lastige onderwerpen en zoek ze uit.

Hoofd- en bijzaken:

- » Focus op de belangrijkste stof, niet op details die niet gevraagd worden.
- » Begrijp de stof goed in plaats van alles uit je hoofd te stampen.
- » Oefen veel, vooral met tijdsdruk als dat belangrijk is voor je toets.
- » Tijdens de toets:
- » Lees goed en denk logisch na bij de non-cognitieve toets, maar analyseer niet te veel.

Vraag rond:

- » Vraag studenten die de selectie al hebben gedaan om tips en ervaringen. Ze helpen vaak graag!
- » Vraag artsen of studenten om dingen uit te leggen die je niet begrijpt.

Don'ts

- » **Stress over dingen waar je niets aan kunt doen**
Focus op wat je wél kunt voorbereiden en verspil geen energie aan onderdelen waar dat niet kan. Als de faculteit zegt dat voorbereiding niet nodig is, vertrouw daarop.
- » **Paniek over moeilijke teksten**
Laat je niet afschrikken door jargon, Latijn of Engels. Lees rustig en kijk naar de grote lijnen in plaats van elk woord te ontleden.
- » **Te lang doorwerken**
Studeren tot diep in de nacht helpt niet. Zorg voor een goede nachtrust en neem tijd om te ontspannen voor het slapengaan.
- » **Te laat beginnen**
- » Stel je voorbereiding niet uit. Last-minute leren levert onnodige stress op. Begin op tijd en wees goed voorbereid.
- » **Randzaken vergeten**
Zorg dat je portfolio, CV en andere documenten op orde zijn. Slordigheid hierin kan je toelating kosten.
- » **Alles op de kennistoets focussen**
Bereid je ook goed voor op andere onderdelen, zoals huiswerkopdrachten, dossiers of extra toetsen. Deze zijn vaak net zo belangrijk.
- » **Niet oefenen**
Oefening helpt je om dingen beter te onthouden. Doe dit zoveel mogelijk om je kennis en vaardigheden te versterken.

Gouden tips op een rijtje:

- » Probeer contact te leggen met mensen die al de decentrale selectie hebben gedaan.
- » Begin op tijd en bereid je goed voor.
- » Geloof in jezelf, meer dan je best kan je niet doen!
- » Onderschat niet hoeveel tijd de voorbereiding van de DS kost.
- » Denk goed na waarom jij meedoet aan de decentrale selectie.
- » Veel oefenen!

Tip van een studieheld:

De hoeveelheid studiestof die je moest leren voor het toelatingstentamen terwijl je midden in je examenjaar zit en ook nog veel moet doen voor school zoals PWS, boeken lezen voor Nederlands en Engels, toetsweken e.d. dat was wel veel allemaal. Wat ik zelf gedaan heb is in de voorjaarsvakantie (de week voor de kennistoets) heel hard leren zodat ik de rest van de tijd veel aan school kon zitten.



Toegelaten, en dan?

Van harte gefeliciteerd als je toegelaten bent tot de opleiding geneeskunde; super gaaf!

- > **Join een studievereniging:** Een echte aanrader als Geneeskundestudent. Elke universiteit heeft een studievereniging. Je krijgt kortingen op boeken, kunt deelnemen aan leuke activiteiten zoals excursies en workshops en ontmoet medestudenten van alle jaren. Je kan hier ook altijd terecht met vragen natuurlijk.
- > **Join whatsappgroepen:** Hier kan je al alle vragen stellen aan medestudenten of meerderejaars over alles waar je maar vragen over kan hebben. Zo heb je altijd wel een community om op terug te vallen.
- > **En ook om te genieten:** Binge-watch medische series. Oké, geen vervanging voor je studie, maar een paar afleveringen van een medische drama (ja, zelfs Grey's Anatomy) kunnen je alvast een beetje in de sfeer brengen!

Hieronder hebben we ook alvast een overzicht gemaakt van alle studieverenigingen van elke universiteit:

Groningen | M.F.V Panacea

De Medische Faculteitsvereniging Panacea (M.F.V. Panacea) is de studievereniging voor alle Geneeskundestudenten van Groningen. Het is de grootste medische faculteitsvereniging in Nederland en ook een van de grootste studieverenigingen in Groningen. De M.F.V. Panacea telt namelijk ruim 3500 leden! <https://panacea.nl/nl>

Utrecht | MSFU "Sams"

De Medische Studenten Faculteitsvereniging Utrecht "Sams", oftewel de MSFU "Sams", is dé studievereniging voor geneeskundestudenten in Utrecht. Bij hen kan je terecht voor het aanschaffen van je studieboeken, alles over onderwijs en natuurlijk leuke activiteiten. <https://www.msfusams.nl/>

UvA Amsterdam | MFAS

Als geneeskundestudent kun je lid worden van de Medische Faculteitsvereniging der Amsterdamse Studenten (MFAS). De MFAS behartigt de belangen van de studenten en organiseert lezingen, debatten en masterclasses over medische onderwerpen. Ook organiseert MFAS in haar eigen café feesten en borrels. <https://mfas.net/>

VU Amsterdam | MFVU

De Medische Faculteitsvereniging (MFVU) is in 1951 opgericht voor geneeskundestudenten aan de Vrije Universiteit Amsterdam. Met 25 commissies en 2500 leden organiseert de MFVU allerlei activiteiten, van gala's en sportdagen tot workshops en buitenlandse reizen.

mfvu.nl/vereniging

Leiden | M.F.L.S

Als je in Leiden Geneeskunde, Biomedische wetenschappen, Farmacie of Vitality and Ageing studeert dan ben je automatisch lid van de studievereniging Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.). De M.F.L.S. zet zich in voor de verbetering van de kwaliteit van het onderwijs en organiseert activiteiten om de band tussen studenten, maar ook met docenten, te versterken. Denk hierbij aan excursies, reizen, borrels, filmavonden, gala's, lezingen, sportdagen en feesten.

<https://mfls.nl/nl>

Maastricht | MSV Pulse

MSV Pulse is de medische studievereniging van Maastricht. MSV Pulse ondersteunt, faciliteert en vertegenwoordigt jou als Geneeskundestudent. Haar 25 commissies, zoals de Gala Commissie, Cultuur Commissie, SnowCie, FeestCie en EducaCie, organiseren het hele jaar lang leuke en educatieve activiteiten, evenementen en workshops. Pulse Onderwijs vertegenwoordigt jou in het onderwijs en staat altijd voor je klaar.

<https://msvpulse.nl/nl>

Rotterdam | MFVR

De Medische Faculteits Vereniging Rotterdam (MFVR) is de studievereniging voor Geneeskunde studenten aan het Erasmus MC in Rotterdam. Tijdens je studententijd zal je ontdekken dat er meer is dan alleen studeren. In dat geval zit je bij de MFVR goed. Als faculteitsvereniging organiseert de MFVR veel activiteiten waaronder bijvoorbeeld het Eerstejaarsweekend, een stedentrip, een studie- en wintersportreis, workshops, carrière- en meeloopdagen en natuurlijk borrels en feesten.

<https://mfvr.nl/>

Nijmegen | MFVN

De Medische Faculteits Vereniging Nijmegen (MFVN) is de studievereniging voor de studies Geneeskunde, Biomedische Wetenschappen en Molecular Mechanisms of Disease aan het Radboudumc. Gedurende haar hele bestaan heeft de MFVN zich ingezet voor de verrijking van het leven van medisch studenten, zowel binnen als buiten hun studie.

<https://www.mfvn.nl/thuis>

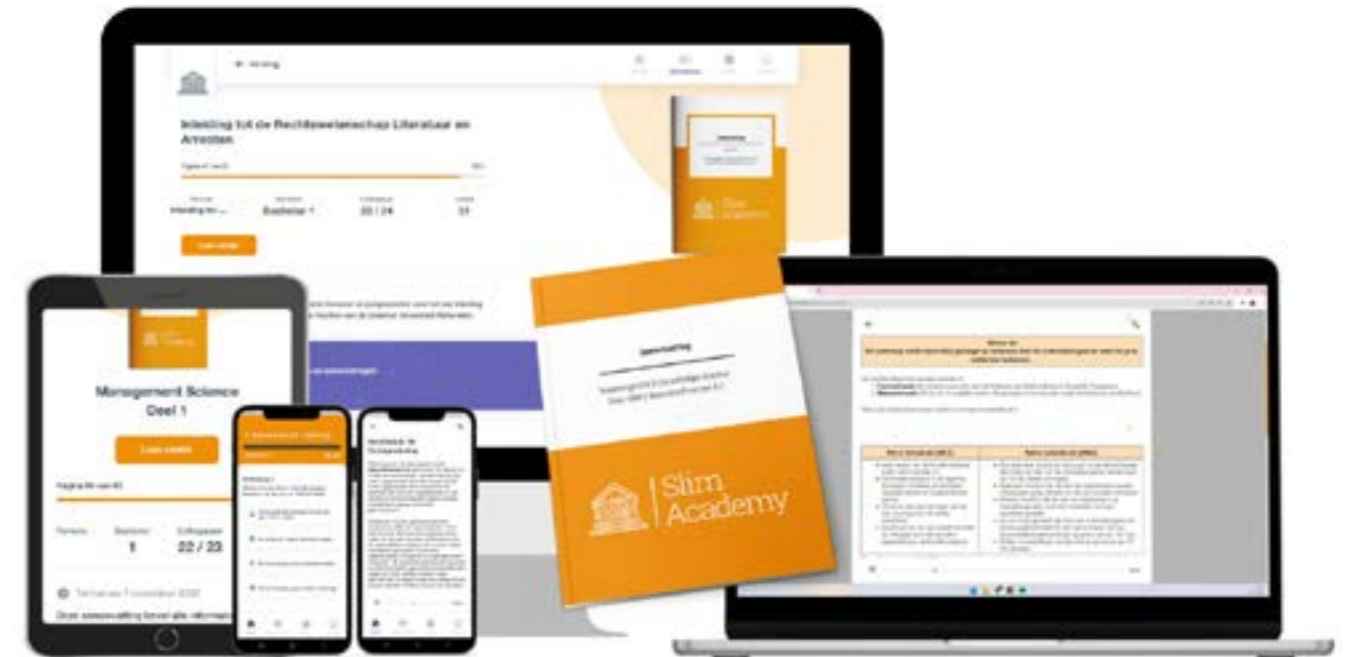
Nawoord

Nou, je hebt het bijna voor elkaar! We hopen dat je wat nuttige tips hebt kunnen oppikken uit dit e-book, of dat nu gaat om een slimme leerstrategie of bij het voorbereiden voor de dag zelf. De selectiedag komt steeds dichterbij, dus nu is het tijd om alles uit de kast te halen!

Wij geloven in ieder geval al in jou bij Slim Academy! Duimen, positive vibes en veel succes gewenst. Wie weet sta jij straks op de drempel van je droom universiteit!

Lieve groetjes en veel succes gewenst,

Team Slim Academy



Dit bestand is samengesteld door Slim Academy. Wanneer jij van start gaat met je Geneeskunde opleiding kan je gebruik maken van de studieondersteuning die Slim Academy biedt in de vorm van samenvattingen. Van vrijwel alle vakken van elke geneeskunde universiteit kan je op de site <https://slimacademy.nl/> terecht voor bijbehorende volledige samenvattingen!

Wil jij volgend jaar al een leuke voorsprong?

Houdt deze kortingscodes dan in gedachten:

Wil je een samenvatting van ons proberen? Gebruik de code:

DECENTRALESTART om jouw eerste samenvatting gratis te ontvangen wanneer je start met je Geneeskunde opleiding!

Is dat bevallen en wil je meteen gaan voor een abonnement? Hiermee ontvang jij voor al je vakken automatisch je studiemateriaal, zodat jij meteen kan starten met studeren. Met deze kortingscode krijg je dan van ons meteen de eerste maand helemaal gratis: **WELKOMBIJGENEESKUNDE**

Join de Whatsapp groepen!

Per universiteit hebben wij een Whatsapp groep opgericht waar je al jouw vragen kunt stellen. Zo kan jij je voorbereiden op elk mogelijke manier en blijf je niet met vragen zitten! Scan de QR om lid te worden.

**Rijksuniversiteit
Groningen**



**Universiteit
Utrecht**



**Universiteit
Leiden**



**Erasmus
Universiteit
Rotterdam**



**Maastricht
University**



**Universiteit van
Amsterdam**



**Vrije Universiteit
Amsterdam**



**Radboud
Universiteit
Nijmegen**



* Mocht de QR code niet werken, check www.SlimAcademy.nl/join voor de nieuwste link.

Contact opnemen met Slim Academy?
Whatsapp naar +31 6 81601960
of mail klantenservice@slimacademy.nl
www.SlimAcademy.nl

Volg ons voor nog meer studietips!

  @SlimAcademy.nl